

## LICENCIATURA EN NUTRICIÓN CLÍNICA

### Sede

- Puebla
- Complejo Nororiental Campus Teziutlán
- Complejo Regional Sur Campus Tehuacán

### Perfil de Ingreso

El aspirante a ingresar a la Licenciatura en Nutrición Clínica deberá poseer preferentemente los siguientes atributos.

### Conocimientos

- Bases científicas generales de las Ciencias Naturales, las Ciencias Exactas y las Ciencias Sociales.
- Habilidades de comunicación y establecimiento de relaciones interpersonales.
- Facilidad de comunicación y dominio de la lengua española.
- Inglés básico.

### Habilidades

- Capacidad de comunicación oral y escrita en idioma español.
- Pensamiento lógico-matemático.
- Capacidad de síntesis.
- Comprensión de lecturas en idioma español.

### Actitudes y Valores

- Compromiso ético, humanitario y solidario sin diferenciación de raza, género, cultura, religión o condición socioeconómica.
- Disposición para el trabajo colaborativo y grupal (inter e intradisciplinario).
- Disposición para el autoaprendizaje y la actualización continua.
- Alto sentido de la responsabilidad individual y colectiva.
- Honestidad, vocación de servicio y respeto a sus semejantes

## Requisitos de ingreso

Aprobar el curso de inducción definido para la oferta educativa en el área de la salud. Una vez obtenido el Perfil Favorable podrá continuar con el Proceso de Admisión establecido por la Institución.

### **Perfil de Egreso**

El egresado de la licenciatura en nutrición clínica, a través de un proceso de aprendizaje-enseñanza teórico-práctico, tendrá los siguientes:

#### **Conocimientos**

- Evaluar, interpretar y diagnosticar el estado nutricional individual y colectivo.
- Aplicar la ciencia de la nutrición y sus fundamentos en el manejo de los alimentos de manera preventiva o curativa del ser humano.
- Aplicar estrategias de intervención nutricional basados en evidencia, estableciendo un asesoramiento y monitoreo nutricional adecuados.
- Identificar y explicar los principales factores de riesgo y protección de los alimentos para proponer las intervenciones nutricionales adecuadas que prevengan, mejoren y/o eliminen los problemas detectados.
- Diseñar planes de alimentación personalizados, económicos, acordes a su cultura tanto a lo largo del ciclo vital en diferentes circunstancias de salud, enfermedad y condiciones fisiológicas.
- Brindar orientación individualizada para la modificación de hábitos inadecuados relacionados con la alimentación.
- Diseñar, promover, gestionar e implementar cursos y programas sobre alimentación de individuos y/o comunidades para distintos fines
- Indicar la terapia nutricional de acuerdo a las recomendaciones y requerimientos de los pacientes

#### **Habilidades para:**

- Poner en práctica los fundamentos científicos para la evaluación, diagnóstico, y tratamiento nutricional en el individuo sano, en condiciones patológicas y críticas mediante las técnicas apropiadas y actualizadas de tamizaje nutricional.
- Indicar la terapia nutricional de acuerdo a las recomendaciones y requerimientos de los pacientes

- Aplicar las bases de psicología clínica para comprender las conductas alimentarias y favorecer la mejor relación nutriólogo- paciente y su pronta recuperación.
- Utilizar las herramientas de diseño de experimentos y estadística para la recolección y análisis de datos

**Actitudes y Valores para:**

- La práctica permanente de la ética profesional en el trato hacia el paciente y el manejo de la información relacionada con la valoración clínica del mismo.
- Mostrar siempre respeto a la dignidad humana.
- De servicio a las personas
- Disposición y liderazgo ante la solución de problemas relacionados con el tratamiento nutricional.
- Disposición para trabajar en equipo con otros profesionales de la salud.
- Humanismo, ética, solidaridad, Respeto, honestidad.

**Campo de Trabajo**

Hospitales públicos y privados de primero, segundo y tercer nivel de atención, pacientes internos o ambulatorios; dependencias de la seguridad social en atención de pacientes internados, en servicios o áreas de alimentación y nutrición de los hospitales y clínicas (consultorios externos de pacientes ambulatorios), Universidades (área docente e investigativa) e Institutos de investigación.

**Créditos Mínimos y Máximos para la obtención del título: 309/324**

**Horas Mínimas y Máximas para la obtención del título: 5054/5324**

Asignatura	Nivel Básico	Créditos
<b>Área de Formación General Universitaria</b>		
▪ Formación Humana y Social		4
▪ Desarrollo de Habilidades del Pensamiento Complejo		4
▪ Lengua Extranjera I		4
▪ Lengua Extranjera II		4
▪ Lengua Extranjera III		4
▪ Lengua Extranjera IV		4

### **Área Morfofuncional**

- Anatomía General 6
- Bioquímica I 7
- Biología Celular y Molecular 7
- Bioquímica II 7
- Microbiología 7
- Fisiología 7
- Inmunología y Nutrición 7
- Microbiología de los Alimentos 7

### **Área Científico-Humanista**

- Bioética en Nutrición Clínica 4
- Bioestadística 7
- Antropología de la Alimentación 4

### **Área de Salud Pública**

- Nutrición I 7
- Nutrición en Salud Pública 6

### **Área Clínica**

- Evaluación del Estado Nutricio I 6

## **Nivel Formativo**

### **Área Morfofuncional**

- Farmacología 7

### **Área Científico-Humanista**

- Metodología de la Investigación I 4
- Metodología de la Investigación II 7

### **Área de Salud Pública**

- Epidemiología de la Nutrición 6
- Educación para la Salud 6
- Toxicología de los Alimentos 7

### **Área de Integración Disciplinaria**

#### **Asignaturas Integradoras**

- Fisiología de la Nutrición 7
- Nutrición Comunitaria 7
- Dietética 7
- Nutrición II 7

#### **Práctica Profesional Crítica**

- Práctica Profesional 17
- Servicio Social 26

### **Área Clínica**

- Evaluación del Estado Nutricio II 6
- Dietoterapia I 7
- Dietoterapia II 7
- Nutrición Clínica I 7
- Nutrición Clínica II 7
- Clínica Propedéutica y Análisis de la Decisión 6

▪ Nutrición Clínica III	7
▪ Nutrición Clínica Pediátrica	7
▪ Nutrición Clínica Geriátrica	7
▪ Infectología Clínica	7
▪ Psicología Clínica	4
▪ Genética y Genómica Nutricional	7
<b>Área de Optativas</b>	
<b>Disciplinarias***</b>	
▪ Optativa I	3
▪ Optativa II	3
▪ Optativa III	3
<b>Complementarias</b>	
▪ Optativa I	3
▪ Optativa II	3
▪ Optativa III	3
▪ Optativa IV	3
▪ Optativa V	3

### Informes

Facultad de Medicina  
Calle 13 Sur 2702 Col. Volcanes CP 72410  
Puebla, Pue. México  
Tel. (01-222) 229-55-00 Ext. 6081  
[www.medicina.buap.mx](http://www.medicina.buap.mx)

COMPLEJO REGIONAL NORORIENTAL  
Centro Universitario de la Salud Teziutlán  
Calle Arias y Boulevard s/n, Col El Carmen Teziutlán Puebla.  
Tel. 01(222)2295500, Ext. 3701

COMPLEJO REGIONAL SUR  
Carretera Libramiento Tecnológico San Marcos Necoxtla KM. 7.5  
Tehuacan, Col. Lázaro Cárdenas Sur, Tehuacán, Puebla. C.P. 75890  
Tel: (222) 229-5500 Ext. 2250, 2253