

LICENCIATURA EN READAPTACIÓN Y ACTIVACIÓN FÍSICA

Sede

Puebla

Perfil de Ingreso

El estudiante deberá contar con las siguientes características para ingresar a la Licenciatura en Readaptación y Activación Física.

Conocimientos Básicos de:

- Ciencias básicas (biología, anatomía, bioquímica,)
- Matemática
- Física
- Estadística

Habilidades para:

- El análisis y síntesis de documentos escritos
- El manejo de las TICs
- La comunicación oral y escrita
- El trabajo en equipo
- La investigación
- El autoaprendizaje
- La actividad física en general

Actitudes y Valores de:

- Respeto
- Responsabilidad
- Servicio
- Ética
- Empatía
- Tolerancia
- Honestidad

Perfil de Egreso

El licenciado en Readaptación y Activación Física tendrá un perfil orientado a la readaptación, mantenimiento y prevención de la salud física, siendo un líder con sentido ético, humanista y con responsabilidad social hacia su medio ambiente.

Al finalizar los estudios el Licenciado en Readaptación y Activación Física tendrá los siguientes conocimientos, habilidades, actitudes y valores.

Conocimientos de:

- Las estructuras musculoesqueléticas, procesos bioquímicos y fisiológicos que interactúan en el individuo que efectúa una readaptación o activación física.
- Los componentes musculoesqueléticos bajo el análisis cinesiológico básico de la actividad física.
- Las lesiones musculoesqueléticas dentro de campo, la identificación básica de sus características y su manejo inmediato.
- Los tipos y procesos de discapacidad y grupos de riesgo para diseñar un plan de activación física de acuerdo al individuo.
- Las normas éticas, deontológicas, códigos, leyes normas y reglamentos relacionados con su actuar profesional.
- Los procesos administrativos y gestión de proyectos orientados a promover la activación física en forma colectiva e individual en los diferentes sectores sociales, políticos, económicos y culturales.

Habilidades para:

- Aplicar pruebas de cribado, tamizaje y de esfuerzo para identificar los candidatos a los programas de activación física y en su caso remitir con otro profesional pertinente de acuerdo a las necesidades de la persona.
- Diseñar programas de activación y recreación física orientados a diversas poblaciones sanas y con factores de riesgo.
- Diseñar programas de activación y recreación física según la discapacidad del individuo respetando y/o acompañando desde su competencia profesional los procesos de rehabilitación.
- Participar en el ámbito de la recreación desde la perspectiva del organizador de tiempos libres por medio de la activación física pertinente.
- Realizar estrategias específicas de readaptación y activación física para el deporte según los tipos de discapacidad.

Actitudes y Valores de:

- Liderazgo, ética, humanismo, respeto y tolerancia a los individuos y colectividades, colegas y otros profesionales con los que interactúe.
- Empatía con la población que atienda.
- Cuidado del medio ambiente.
- Corresponsabilidad en el desarrollo de su profesión para beneficio de la sociedad.
- Interés sobre el impacto de la profesión y de los cambios evolutivos.
- Ser autodidacta y con permanente interés en la actualización.

Campo de Trabajo.

El egresado de la Licenciatura en Readaptación y Activación Física se puede desempeñar en los siguientes ámbitos:

- Centros de salud
- Instituciones del sector público y privado
- Gimnasios al aire libre
- Clínica de rehabilitación
- Complejos turísticos
- Casas de día y/o asilos
- Centros de reinserción social
- Centros deportivos de alto rendimiento
- Clubes deportivos profesionales y amateurs
- Instituciones educativas

Créditos Mínimos y Máximos para la obtención del título: 189/193

Horas Mínimas y Máximas para la obtención del título: 3434/3506

Asignaturas

Créditos

NIVEL BÁSICO

Área de Formación General Universitaria

- | | |
|--|---|
| ▪ Formación Humana y Social | 4 |
| ▪ Desarrollo de Habilidades del Pensamiento Complejo | 4 |

- Lengua Extranjera I 4
- Lengua Extranjera II 4
- Lengua Extranjera III 4
- Lengua Extranjera IV 4

Área de Ciencias Básicas

- Introducción e Historia de la Readaptación y Activación Física 4
- Anatomía del Sistema Musculo-Esquelético 6
- Bioquímica Aplicada en la Readaptación y en la Activación Física 6
- Fisiología Aplicada a la Readaptación y Activación Física 6
- Bases Nutricionales en la Actividad Física 6
- Cinesiología Básica 6

Área de Bioética y Procesos Psicosociales

- Psicología Aplicada a la Readaptación y Activación Física 4
- Bioética y Ejercicio Profesional 3

Área de Evaluación y Control de la Readaptación Física

- Evaluación Física y Motora 6
- Evaluación Fisiológica de la Readaptación y la Activación Física 6
- Control de la Carga Física 6

Área de Diseño y Gestión de Programas de Activación Física

- Programación de la Actividad Física 6
- Metodología de la Actividad Física 4
- Actividad Física y Recreación 6

Área de Investigación

- Introducción a la Investigación en la Readaptación y Activación Física 4

ASIGNATURAS OPTATIVAS

Optativas Disciplinarias

- Optativa I 2
- Optativa II 2

Área de Integración Disciplinaria

Asignaturas Integradoras

- Gestión de la Readaptación y Activación Física 5
- Planeación, Promoción y Difusión de la Actividad Física y Readaptación 4
- Productos y Divulgación Científica 2

Práctica Profesional Crítica

- Práctica I* 6
- Práctica II* 6
- Práctica III* 6
- Servicio Social 10

Área de Ciencias Básicas

- Técnicas de Emergencia en Campo 4
- Readaptación de las Lesiones Deportivas 6
- Ejercicio en la Readaptación y Activación Física 6

Área de Bioética y Procesos Psicosociales

- Perspectivas Socioculturales y la Readaptación y Activación Física 2

Área de Diseño y Gestión de Programas de Activación Física

- Activación en la Persona con Discapacidad 3
- Programación de la Actividad Física en Niños y Adolescentes 3
- Programación de la Actividad Física en Adultos y Mujeres 3
- Programación y Aplicación de la Recreación Física 3
- Programación de la Actividad Física en Poblaciones Especiales 3

Área de Investigación

- Metodología de la Investigación 4
- Bioestadística 3
- Seminario de Titulación 3

ASIGNATURAS OPTATIVAS

Optativas Complementarias

- Optativa I 2
- Optativa II 2

Informes

Facultad de Cultura Física

Esquina Universal, Av San Claudio y 22 Sur, Cd Universitaria.

Puebla, Pue. México

Tel. (01-222) 229-55-00 Ext. 7110

Sitio electrónico de la facultad

www.licufi.buap.mx