

LICENCIATURA EN READAPTACIÓN Y ACTIVACIÓN FÍSICA

Sede

- Puebla

Perfil de Ingreso

El estudiante preferentemente deberá contar con las siguientes características para ingresar a la Licenciatura en Readaptación y Activación Física.

Conocimientos Básicos de:

- Ciencias básicas (biología, anatomía, bioquímica,)
- Matemática
- Física
- Estadística

Habilidades para:

- El análisis y síntesis de documentos escritos
- El manejo de las TICS
- La comunicación oral y escrita
- El trabajo en equipo
- La investigación
- El autoaprendizaje
- La actividad física en general

Actitudes y valores de:

- Respeto
- Responsabilidad
- Servicio
- Ética
- Empatía
- Tolerancia
- Honestidad

Requisitos de Ingreso: El aspirante al PE de RAF deberá acreditar el programa completo del curso de inducción en donde se evalúan aspectos, médicos, físicos y funcionales, haciéndolo acreedor al perfil idóneo para continuar con el Proceso de Admisión establecido por la BUAP.

Perfil de Egreso

El licenciado en Readaptación y Activación Física tendrá un perfil orientado a la readaptación, mantenimiento y prevención de la salud física, siendo un líder con sentido ético, humanista y con responsabilidad social hacia su medio ambiente.

Al finalizar los estudios el Licenciado en Readaptación y Activación Física tendrá los siguientes conocimientos, habilidades, actitudes y valores.

Conocimientos de:

- Las estructuras musculoesqueléticas, procesos bioquímicos y fisiológicos que interactúan en el individuo que efectúa una readaptación o activación física.
- Los componentes musculoesqueléticos bajo el análisis cinesiológico básico de la actividad física.
- Las lesiones musculoesqueléticas dentro de campo, la identificación básica de sus características y su manejo inmediato.
- Los tipos y procesos de discapacidad y grupos de riesgo para diseñar un plan de activación física de acuerdo al individuo.
- Las normas éticas, deontológicas, códigos, leyes normas y reglamentos relacionados con su actuar profesional.
- Los procesos administrativos y gestión de proyectos orientados a promover la activación física en forma colectiva e individual en los diferentes sectores sociales, políticos, económicos y culturales.

Habilidades para:

- Aplicar pruebas de cribado, tamizaje y de esfuerzo para identificar los candidatos a los programas de activación física y en su caso remitir con otro profesional pertinente de acuerdo a las necesidades de la persona.
- Diseñar programas de activación y recreación física orientados a diversas poblaciones sanas y con factores de riesgo.
- Diseñar programas de activación y recreación física según la discapacidad del individuo respetando y/o acompañando desde su competencia profesional los procesos de rehabilitación.

- Participar en el ámbito de la recreación desde la perspectiva del organizador de tiempos libres por medio de la activación física pertinente.
- Realizar estrategias específicas de readaptación y activación física para el deporte según los tipos de discapacidad.

Actitudes y Valores de:

- Liderazgo, ética, humanismo, respeto y tolerancia a los individuos y colectividades, colegas y otros profesionales con los que interactúe.
- Empatía con la población que atienda.
- Cuidado del medio ambiente.
- Corresponsabilidad en el desarrollo de su profesión para beneficio de la sociedad.
- Interés sobre el impacto de la profesión y de los cambios evolutivos.
- Ser autodidacta y con permanente interés en la actualización.

Campo de Trabajo.

El egresado de la Licenciatura en Readaptación y Activación Física se puede desempeñar en los siguientes ámbitos:

- Centros de salud
- Instituciones del sector público y privado
- Gimnasios al aire libre
- Clínica de rehabilitación
- Complejos turísticos
- Casas de día y/o asilos
- Centros de reinserción social
- Centros deportivos de alto rendimiento
- Clubes deportivos profesionales y amateurs
- Instituciones educativas

Créditos Mínimos y Máximos para la obtención del título: 189/193

Horas Mínimas y Máximas para la obtención del título: 3434/3506

Asignatura	Créditos
Nivel Básico	
Área de Formación General Universitaria	
Formación Humana y Social	4
Desarrollo de Habilidades del Pensamiento Complejo	4
Lengua Extranjera I	4
Lengua Extranjera II	4
Lengua Extranjera III	4
Lengua Extranjera IV	4
Área de Ciencias Básicas	
Introducción e Historia de la Readaptación y Activación Física	4
Anatomía del Sistema Musculo-Esquelético	6
Bioquímica Aplicada en la Readaptación y en la Activación Física	6
Fisiología Aplicada a la Readaptación y Activación Física	6
Bases Nutricionales en la Actividad Física	6
Cinesiología Básica	6
Área de Bioética y Procesos Psicosociales	
Psicología Aplicada a la Readaptación y Activación Física	4
Bioética y Ejercicio Profesional	3
Área de Evaluación y Control de la Readaptación Física	
Evaluación Física y Motora	6
Evaluación Fisiológica de la Readaptación y la Activación Física	6
Control de la Carga Física	6

Área de Diseño y Gestión de Programas de Activación Física

Programación de la Actividad Física	6
Metodología de la Actividad Física	4
Actividad Física y Recreación	6

Área de Investigación

Introducción a la Investigación en la Readaptación y Activación Física	4
--	---

Área de Optativas

Optativas Disciplinarias

Optativa I	2
Optativa II	2

Área de Integración Disciplinaria

Asignaturas Integradoras

Gestión de la Readaptación y Activación Física	5
Planeación, Promoción y Difusión de la Actividad Física y Readaptación	4
Productos y Divulgación Científica	2

Práctica Profesional Crítica

Práctica I*	6
Práctica II*	6
Práctica III*	6
Servicio Social	10

*En estas asignaturas el alumno realizará la práctica profesional

Área de Ciencias Básicas

Técnicas de Emergencia en Campo	4
Readaptación de las Lesiones Deportivas	6
Ejercicio en la Readaptación y Activación Física	6

Área de Bioética y Procesos Psicosociales

Perspectivas Socioculturales y la Readaptación y Activación Física 2

Área de Diseño y Gestión de Programas de Activación Física

Activación en la Persona con Discapacidad 3

Programación de la Actividad Física en Niños y Adolescentes 3

Programación de la Actividad Física en Adultos y Mujeres 3

Programación y Aplicación de la Recreación Física 3

Programación de la Actividad Física en Poblaciones Especiales 3

Área de Investigación

Metodología de la Investigación 4

Bioestadística 3

Seminario de Titulación 3

Área de Optativas

Optativas Complementarias

Optativa I 2

Optativa II 2

Informes

Facultad de Cultura Física

Esquina Universal, Av San Claudio y 22 Sur, Cd Universitaria.

Puebla, Pue. México

Tel. (01-222) 229-55-00 Ext. 7110

<http://www.licufi.buap.mx/>