

LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA

Sede

- Puebla

Perfil de Ingreso

El estudiante preferentemente deberá contar con las siguientes características para ingresar a la Licenciatura en Cultura Física:

Conocimientos Básicos de:

- Ciencias básicas (biología, anatomía, bioquímica)
- Matemáticas
- Física
- Estadística
- Inglés
- Deporte escolar

Habilidades para:

- El análisis y síntesis de documentos escritos
- La comunicación oral y escrita
- El trabajo en equipo
- La actividad física en general
- El desarrollo relaciones interpersonales
- Manejo de grupos

Actitudes y valores de:

- Respeto, Liderazgo, Responsabilidad
- Servicio, Ética, Empatía, Tolerancia, Honestidad, Paciencia Y Solidaridad

Requisitos de Ingreso: El aspirante al PE de Cultura Física deberá acreditar el programa completo del curso de inducción en donde se evalúan aspectos, médicos, físicos y funcionales, haciéndolo acreedor al perfil idóneo para continuar con el Proceso de Admisión establecido por la BUAP.

Perfil de Egreso

El licenciado en Cultura Física tendrá un perfil orientado al estudio de la motricidad humana mediante el desarrollo y aplicación de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que propicien el adecuado proceso de enseñanza – aprendizaje, de gestión, promoción, creación, planificación y evaluación en las cuatro esferas de acción de la Cultura Física, siendo un líder con sentido ético, humanista y con responsabilidad social hacia su medio ambiente.

Al finalizar los estudios el Licenciado en Cultura Física tendrá las siguientes competencias

Competencias Específicas

- Conoce y comprende los fundamentos teórico metodológicos de la Educación Física para planificar, desarrollar y evaluar programas de actividades de enseñanza-aprendizaje considerando los factores de desarrollo físico comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la Educación Física.
- Identifica y aplica conceptos, métodos y estrategias innovadoras que permitan la planeación, organización, dirección, gestión y evaluación de las bases del deporte y entrenamiento deportivo.
- Diseña, planifica, dirige y gestiona programas y proyectos recreativos de forma innovadora y emprendedora en los ámbitos: educativo, deportivo, terapéutico, comunitario, laboral y turístico.
- Orienta el ejercicio físico para la mejora, mantenimiento, recuperación y cuidado de la salud física tomando en cuenta los principios y leyes de adaptación biológica.
- Genera conceptos, métodos, estrategias, técnicas, planeaciones, herramientas e instrumentos tomando como base la investigación del conocimiento e innovación tecnológica en la Cultura Física con una actitud responsable y ética.

Campo de Trabajo.

El egresado de la Licenciatura Cultura Física se puede desempeñar en los siguientes ámbitos:

- Instituciones educativas del sector público y privado
- Centros de formación deportiva
- Gimnasios al aire libre
- Centros de salud
- Hospitales
- Centros Recreativos
- Complejos turísticos
- Cruceros

- Hoteles
- Centros deportivos de alto rendimiento
- Clubes deportivos profesionales y amateurs
- Asociaciones deportivas

Créditos Mínimos y Máximos para la obtención del título: 271/279

Horas Mínimas y Máximas para la obtención del título: 4950/5094

Asignatura	Créditos
Nivel Básico	
Área de Formación General Universitaria	
Formación Humana y Social	4
Desarrollo de Habilidades del Pensamiento Complejo	4
Lengua Extranjera I	4
Lengua Extranjera II	4
Lengua Extranjera III	4
Lengua Extranjera IV	4
Área Básica y de Investigación	
Introducción a la Cultura Física	4
Organización de Eventos de La Cultura Física	4
Estadística Aplicada a la Cultura Física	4
Área de Deportes	
Didáctica del Baloncesto	6
Fundamentos Gimnásticos Deportivos	6
Didáctica del Fútbol	6
Didáctica de la Natación	6
Didáctica del Atletismo	6
Teoría y Metodología del Entrenamiento	4
Área de Recreación	

Bases y principios del juego	4
Expresión Corporal y Ritmo	4
Recreación y Ocio en la Cultura Física	4
Recreación Aplicada	4
Área de Educación Física	
Psicopedagogía	4
Fundamentos del Movimiento	4
Pedagogía y Andragogía de la Cultura Física	4
Metodología de la Actividad Física y el Deporte	4
Didáctica de la Educación Física	4
Planificación y Evaluación de la Educación Física	4
Área de Terapéutica y Profiláctica	
Morfología aplicada a la Actividad Física	6
Bioquímica de la Actividad Física	6
Bases Fisiológicas de la Actividad Física	4
Nutrición en la Cultura Física	4
Fisiología del Ejercicio Físico	4
Nivel Formativo	
Área de Integración Disciplinaria	
Asignaturas Integradoras	
Perfil Específico I	4
Perfil Específico II	4
Práctica Según Perfil	5
Práctica de la Recreación Física	5
Práctica de Cultura Física para la Salud	5
Práctica Profesional Crítica	
Servicio Social	10
Práctica Profesional	
Práctica de la Educación Física I (Nivel básico)	4
Práctica de la Educación Física II (Nivel Medio Superior)	4
Práctica de Entrenamiento Deportivo	4
Área Básica y de Investigación	

Biomecánica de la Cultura Física	6
Legislación y Gerencia de la Cultura Física	4
Metodología de la Investigación de la Actividad Física y el Deporte	4
Sociología de la Cultura Física	4
Productos y Divulgación Científica	4
Área de Deportes	
Didáctica del Balonmano	6
Didáctica del Voleibol	6
Planificación del Entrenamiento Deportivo	6
Didáctica del Béisbol	6
Deporte adaptado	6
Área de Educación Física	
Formación Docente	4
Psicología Aplicada	4
Educación Física en Personas con Discapacidad	4
Área de Terapéutica y Profiláctica	
Cultura Física para la Salud	4
Técnicas de Recuperación Física	4
Lesiones Deportivas, Prevención y Recuperación Funcional	4
Área de Optativas	
Optativas Disciplinarias***	
Optativa I	4
Optativa II	4
Optativa III	4
Optativa IV	4
Optativas Complementarias	
Optativa I	4
Optativa II	4

Informes

Facultad de Cultura Física

Esquina Universal, Av San Claudio y 22 Sur, Cd Universitaria.
Puebla, Pue. México
Tel. (01-222) 229-55-00 Ext. 7110
<http://www.licufi.buap.mx/>